

«Малыши открывают спорт!»

Сценарий проведения районных соревнований
по лыжным гонкам среди воспитанников 6-7 лет
дошкольных образовательных учреждений Нефтеюганского района



ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Представляем вашему вниманию массовое спортивное мероприятие по лыжным гонкам «Малыши открывают спорт!» среди воспитанников (6-7 лет) дошкольных образовательных учреждений, осуществляющих лыжную подготовку в рамках реализации задач образовательной области «физическое развитие» основной образовательной программы дошкольного образования, либо в рамках дополнительного образования. Мероприятие организовано в рамках деятельности нашего учреждения – НРМ ДОБУ Детский сад комбинированного вида «Капелька» – в качестве региональной пилотной площадки по реализации проекта «Лыжный патруль».

Мероприятие состоялось 24 марта 2023 года.

Цель мероприятия: популяризация лыжного спорта, пропаганда здорового и активного образа жизни.

Задачи мероприятия:

- развивать физические качества дошкольников,
- способствовать подготовке дошкольников к сдаче норм первой ступени ФСК «ГТО»;
- поощрять у дошкольников стремление к личным спортивным достижениям;
- воспитывать интерес к спорту, спортивный азарт, командный дух, здоровое соперничество.

Программа соревнований

10.00- 10.15	I часть – ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ	1.Танец «Олимпийский огонь» 2. Приветственное слово почетных гостей. 3. Поднятие флага. Исполнение гимна России. 4. Приветствие команд. 5. Представление спортивных судей.
10.20-10.30 10.30-11.00	II часть – ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ СОРЕВНОВАНИЙ	1. Преодоление полосы препятствий с элементами паркура «Слалом», «Лесенка», «Снайпер»; 2. Соревнование «Финишная прямая» (дистанция 200 метров). Определяется первенство среди девочек, мальчиков и общее командное время.
11.00-11.20	ИГРОВАЯ ПРОГРАММА	– чаепитие; – отдых; – игры-эстафеты
11.20-11.30	III часть – ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ	– награждение команд в соревнованиях по преодолению полосы препятствий; – награждение участников в личном первенстве

К организации мероприятия было привлечено несколько социальных партнеров:

- департамент образования Нефтеюганского района (представители в качестве приглашенных гостей);
- дошкольные образовательные учреждения Нефтеюганского района (команды-участники мероприятия, спортивные судьи из числа инструкторов по физической культуре из учреждений, которые не представили свои команды на соревнованиях, помощники в проведении «полосы препятствий»);
- МБОУ СОШ № 4 (участие учащихся 8-го класса в танцевальном номере на открытии соревнований, постановка самого танца хореографом СОШ № 4);
- лыжная база БУ ФСО «Атлант» (место проведения соревнования, приглашение тренеров по лыжам в качестве спортивных судей);
- СМИ:
 - телекомпания «7 канал» для создания репортажа;
 - газета «Югорское обозрение».

В мероприятии приняли участие:

- символ соревнований – ростовая фигура «Мамонтёнок» (педагог НРМ Детский сад комбинированного вида «Капелька»);
- 5 команд воспитанников по 10 человек из 5-ти дошкольных образовательных учреждений Нефтеюганского района,
- родители воспитанников (80 чел.),
- болельщики из числа воспитанников дошкольных учреждений, не участвующих в соревнованиях (50 чел.);
- воспитатели и администрация дошкольных учреждений (20 чел.);

- помощники ведущего для проведения спортивной разминки (5 человек из числа сотрудников дошкольного учреждения);
- спортивные судьи (6 чел.);
- приглашенные гости (представители Департамента образования и администрации гп. Пойковский, всего 4 чел.).

Специфические условия проведения мероприятия:

- наличие у каждого участника зимней спортивной формы и комплекта лыж;
- закрепление за каждой командой-участником соревнований помощника из числа инструкторов по физической культуре;
- предварительное изготовление сладкой выпечки для чаепития;
- предоставление каждой команде, участвующей в соревнованиях, отдельной тёплой комнаты в здании лыжной базы, в которой размещен стол для чаепития.

Материалы и оборудование:

- номера для каждого участника соревнований (всего 50 шт.);
- костюм Мамонтёнка;
- танцевальный костюм «крылья-триколор» и 5 обручей, имитирующих Олимпийские кольца – для *танца*;
- «цветной дым» – 3 шт., зажигалки - 3 шт.;
- секундомеры судьям – 5 шт.;
- микрофон, колонки;
- лыжный инвентарь (*лыжи, палки, ботинки – 10 пар на каждую команду*);
- оборудование для проведения эстафет: стойки, стартовые и финишные тумбы, пьедестал, флаконы краски для разметки (*красный, синий*), конусы – 25шт., палки – 30 шт., корзины – 5 шт., мячи – 50 шт. (*на каждую команду*);
- наградной материал:
 - грамоты за 1, 2, 3 место в командном зачете, Грамоты за 1,2,3 место в личном первенстве (для девочек и мальчиков отдельно);
 - подарки за 1, 2, 3 места в личном первенстве для мальчиков и девочек;
 - шоколад «Аленка» (100 гр.) всем участникам;
 - благодарственные письма – инструкторам по физической культуре, судьям;
 - переходной кубок Победителя лыжных соревнований.
- столы для чая, термopotы – 5 шт., одноразовая посуда, угощение;

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

І часть - ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Танец «Олимпийский огонь» (исполняют педагоги ДОУ и учащиеся МБОУ СОШ № 4)

Ведущий: Лыжный спорт – зимой он лучший,
Можем мы скатиться с кручи,
Можем лесенкой подняться
И за ветром погоняться.

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! Мы приветствуем вас на нашем празднике «Малыши открывают спорт!». Это мероприятие является частью большого проекта «Лыжный патруль» и имеет свой талисман – Мамонтенка. И сегодня он приехал на наше соревнование! Встречайте!

Выходит Мамонтенок

Мамонтенок:

Здравствуйте, ребята и взрослые!
Спасибо, что приехали сюда,
Отбросив ежедневные дела.
Лыжный спорт – зимой он лучший,
Можем мы скатиться с кручи,
Можем лесенкой подняться
И за ветром погоняться.
Лыжный спорт- и стар, и мал-
Всех он в Пойковский собрал.

Ведущий: Дорогой Мамонтёнок, спасибо, что приехал на наши спортивные состязания! Пора их открыть! Приветственное слово для открытия предоставляется директору Департамента образования Нефтеюганского района Анне Николаевне Кривуля.

Звучат фанфары



2. Приветственные слова почетных гостей
– *Кривуля Анна Николаевна, директор департамента образования Нефтеюганского района:* Дорогие друзья! Проведение спортивных соревнований в детских садах становится доброй традицией в нашем Нефтеюганском районе. Хотелось пожелать вам отличного настроения и приятных впечатлений!

Праздник «Малыши открывают спорт!» объявляется открытым!

– *Шишкина Христина Сергеевна, директор СОК «Атлант»:* Дорогие участники соревнований! Мы рады приветствовать молодое поколение любителей лыжного спорта на нашей лыжной базе! Желаю вам насладиться спортивной атмосферой и от души посоревноваться!

– *Елизаренко Дмитрий Павлович, тренер по лыжным гонкам СОК «Атлант»:* Дорогие ребята, желаю вам спортивных достижений как в командных соревнованиях, так и в личном первенстве!

3. Поднятие флага. Исполнение всеми участниками соревнований гимна России

Мамонтёнок: Да здравствуют лыжные соревнования! Ура!

Ведущий: Мамонтенок, мы тебе поручаем следить за соблюдением правил соревнований и подбадривать наших участников! Дорогие друзья, сегодня вас ждут представление команд (название и девиз), затем полоса препятствий с элементами лыжного паркура и лыжная гонка. Готовы?



4. Приветствие команд.

Мамонтенок: Давайте уже знакомится!

Ведущий: Правильно, Мамонтёнок! Прошу команды представить название и девиз. Регламент – не более 5 минут на каждую. А всех болельщиков прошу приветствовать наших участников и их наставников!

Звучат фанфары

1. Детский сад «Капелька» команда – «Лыжный патруль»
2. Детский сад «Теремок» – «Скорость»
3. Детский сад «Родничок» – «Умка»
4. Детский сад «В гостях у сказки» – «Лыжи-пыжи»
5. Детский сад «Улыбка» – «Комета»

Мамонтенок: Сегодня здесь так много спортивных ребят! А как же определить самого лучшего?

Ведущий: Позвольте представить вашему вниманию состав жюри спортивных соревнований. Им сегодня предстоит очень ответственное дело. Поэтому оценивать наших участников будут такие же спортивные и справедливые взрослые.

5. Представление спортивных судей

Звучат фанфары

Ведущий по-очереди представил состав жюри спортивных соревнований

— Латыпова Алсу Миниахметовна, специалист-эксперт отдела общего, специального и дошкольного образования департамента образования;

- Зубарева Татьяна Михайловна, главный специалист отдела общего, специального и дошкольного образования департамента образования;
- Елизаренко Дмитрий Павлович, тренер по лыжным гонкам СОК «Атлант»;
- Дружинина Татьяна Григорьевна, тренер по лыжным гонкам СОК «Атлант».

Мамонтенок: Ребята, перед началом соревнований приглашаю всех на спортивную разминку.

Разминка перед стартом «Нано Техно»

(участники выполняют движения по показу под музыкальное сопровождение, продолжительность – 2 мин.)

Ведущий: Молодцы! Хорошая разминка укрепляет и закалке помогает! Лыжников всех на полосу препятствий приглашаем! Удачи и побед вам мы пожелаем!

II. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ СОРЕВНОВАНИЙ

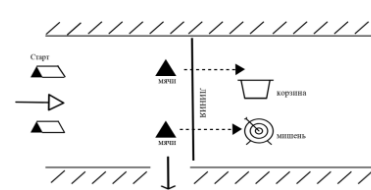
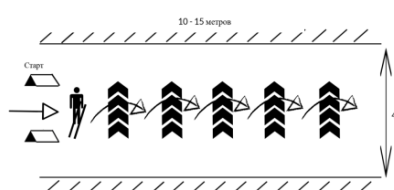
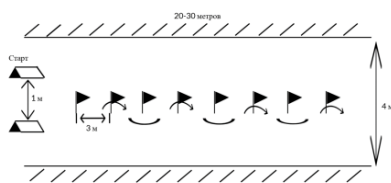
Полоса препятствий с элементами «лыжного паркура»



Ведущий: Внимание! Внимание!
Начинаем соревнования!

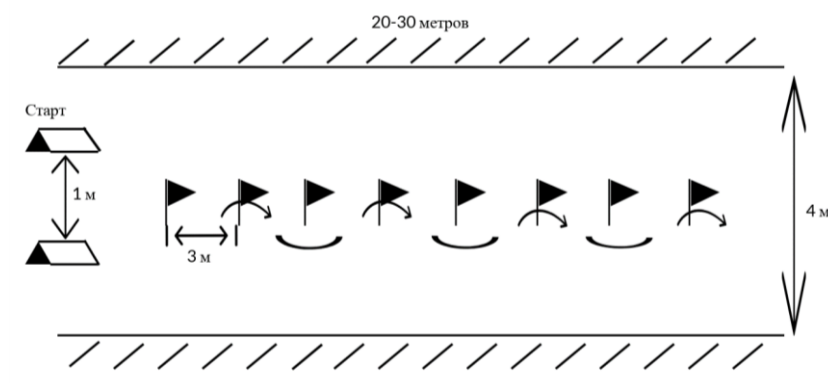
Первое испытание – полоса препятствий «лыжный паркур». выполняется на лыжах, но без использования лыжных палок. Оценивается скорость преодоления полосы. Полоса включает такие испытания как «Слалом», «Лесенка», «Снайпер». Та команда, которая за наименьшее количество времени, т.е. быстрее всех, безошибочно пройдет полосу препятствий, станет победителем. Прошу все команды построиться около своей полосы препятствий. Прошу судей и помощников также занять свои места.

Полоса препятствий



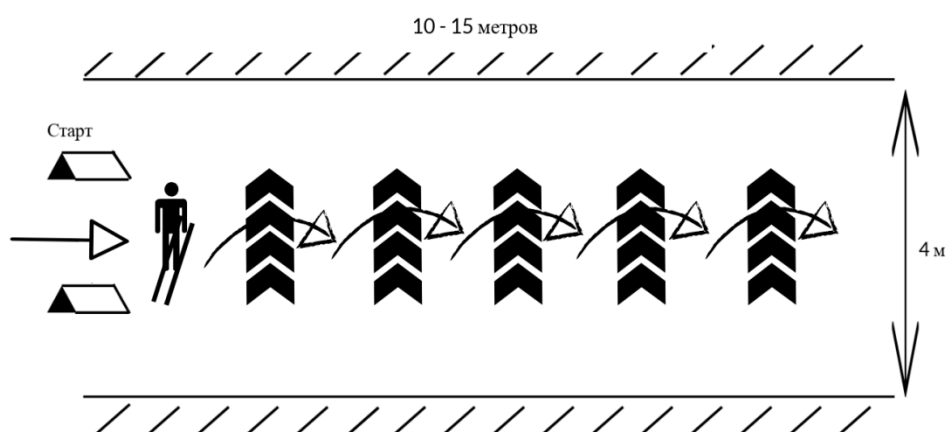
«СЛАЛОМ»

«Слалом» - флажки ставятся по прямой на расстоянии 3 метра друг от друга. Задача: проехать между ними. (оборудование: 5 стоек)



«ЛЕСЕНКА»

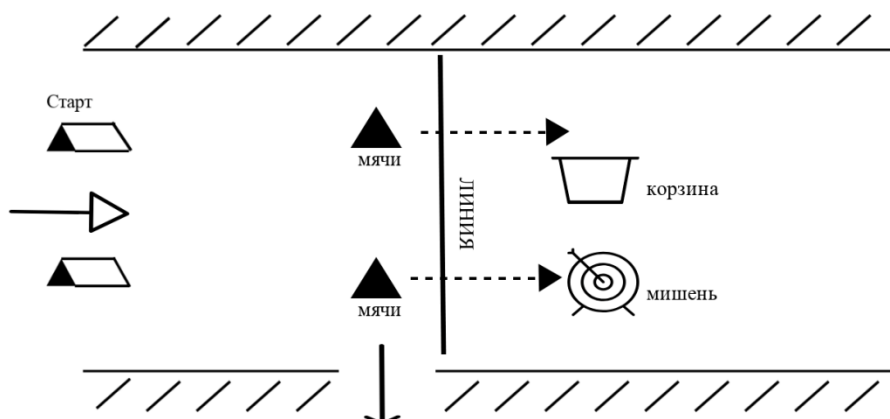
«Лесенка» - гимнастические палки кладутся перпендикулярно направлению движения на расстоянии 40-50 см друг от друга. Задача: перешагнуть все препятствия. (6 палок)



«СНАЙПЕР»

«Снайпер» – задача: поразить мишень (оборудование: 10 теннисных мячей, 2 корзины, предварительно необходимо разметить зону для бросков мяча в цель)

После завершения эстафеты участники соревнования переходят к следующему этапу.



После завершения всеми командами полосы препятствий ведущий пригласил всех участников к прохождению лыжной дистанции.

2. Лыжная дистанция «Финишная прямая»

Мамонтенок: Ребята, нас ждет лыжная дистанция. Дистанцию необходимо пробежать на лыжах с использованием лыжных палок. Сначала на старт приглашаются только девочки, а мальчики будут «болеть» за них.

Девочки берут лыжи и палки, идут на лыжню.



Мамонтенок: Молодцы! А теперь на старт приглашают только мальчики, а девочки будут «болеть» за них.

Мальчики берут лыжи и палки и идут на лыжню.



Мамонтенок: Как здорово ребята на лыжах бегают! Отлично бегают - что девчонки, что мальчишки. Все молодцы! Трудно будет определить победителей.

Ведущий: Не переживай, Мамонтёнок, жюри справится.

После завершения последним участником дистанции жюри удаляется для подведения итогов.

В период ожидания результатов соревнований участникам предлагается игровая программа и чаепитие с угощением. Выбор – по желанию.

ИГРОВАЯ ПРОГРАММА

Мамонтенок: Ребята, пока жюри подводит итоги соревнований, давайте поиграем в весёлые эстафеты. Приглашаю всех желающих!

Эстафета «Прокати подружку на плюшке»

Цель: развитие быстроты реакции, быстроты передвижения, внимания, координации движений, дифференцировки усилий.

Инвентарь: плюшки – 5 шт., каждой команде по одному, стойка – 5 шт., линия старта – канат.

Инструкция. Игра проводится в виде эстафеты. У стартовой линии все играющие строятся в колонну. По команде первые номера мальчик с девочкой на плюшках бегут до стойки, оббегают ее и возвращаются назад, передав плюшку следующему в команде.



Эстафета «Веселые пингвины»

Цель: воспитывать быстроту и ловкость

Инвентарь: мячи - 5 шт., стойки большие – 5 шт.

Инструкция: каждой команде выдается по мягкому набивному мячу. Зажав мяч между ног, нужно оббежать стойку и передать мяч следующему. Побеждает команда, выполнившая задание первой.

Эстафета с подушкой

Цель: развитие быстроты реакции, быстроты передвижения, внимания, координации движений, дифференцировки усилий.

Инвентарь: кожаные подушки – 5 шт, каждой команде по одному, обручи – 5 шт.

Инструкция. Игра проводится в виде эстафеты. У стартовой линии все играющие строятся в колонну. По команде первые номера начинают передвигаться вперед с подушкой в руках. Добегают до обруча, оставляют подушку в обруче, оббегают его и возвращаются назад, передав эстафету ладошкой следующему в команде. Следующий участник бежит к обручу, поднимает подушку, находящуюся в обруче, оббегают его и возвращаются назад, передав подушку следующему в команде.

Эстафета с клюшкой

Цель: развитие быстроты реакции, быстроты передвижения, внимания, координации движений, дифференцировки усилий.

Инвентарь: клюшки – 5 шт, каждой команде по одному, модули – подушки круглые – 5 шт., стойка – 5 шт.

Инструкция. Игра проводится в виде эстафеты. У стартовой линии все играющие строятся в колонну. По команде первые номера бег с клюшками в руках начинают бег с ведением «шайбы». т с Добегают до стойки, оббегают ее и возвращаются назад, передав эстафету клюшку и шайбу следующему в команде.

Эстафета с футболами

Цель: развитие быстроты реакции, быстроты передвижения, внимания, координации движений, дифференцировки усилий.

Инвентарь: фитболы – 5 шт, каждой команде по одному, стойки большие – 5 шт., стойки поменьше 15 шт.

Инструкция. Игра проводится в виде эстафеты. У стартовой линии все играющие строятся в колонну. По команде первые номера начинают передвигаться вперед между стойками, перекатывая по снегу фит-бол. Добегают до стойки, оббегают ее, перекатывая по снегу фит-бол, по прямой возвращаются назад, передают его следующему в команде.

Эстафета «Перепрыгни»

Цель: воспитывать быстроту и ловкость

Инвентарь: обручи - 5 шт. (на каждую команду, итого - 20 шт.), стойки большие – 5 шт.

Инструкция: На снегу положить обручи на равном расстоянии. Дети перепрыгивают из обруча в обруч (*каждая команда – в свои обручи*). Выигрывает команда, которая первой закончит.

После завершения последней эстафеты ведущий пригласил всех участников на общее построение.

III. ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Ведущий: Ребята и наставники, приглашаем всех на общее построение.

Главный судья соревнований: Итак, пришло время подвести итоги. Сегодня в соревнованиях «Малыши открывают спорт!» участвовало 5 команд лыжников. Все очень старались бежать как можно быстрее, но кто-то оказался самым быстрым!

Ведущий: Приступаем к награждению! Слово предоставляется директору департамента образования Анне Николаевне Кривуля.

Директор департамента образования Нефтеюганского района Кривуля А.Н. производит награждение победителей и вручает всем сладкие призы.

Анна Николаевна Кривуля: В командных соревнованиях по преодолению полосы препятствий с элементами паркура были определены победители:

- 1 место – НРМ ДОБУ ЦРР – детский сад «Улыбка» (п. Салым),
- 2 место – НРМ ДОБУ «Детский сад комбинированного вида «Капелька» (гп. Пойковский),



3 место – НРМ ДОБУ ЦРР – детский сад «Родничок» (гп. Пойковский).

Переходящий кубок соревнований «Лыжный патруль» был вручается команде НРМ ДОБУ ЦРР – детский сад «Улыбка» (п. Салым).

В личном первенстве по лыжным гонкам среди мальчиков 6-7 лет места распределились следующим образом:

1 место – Бандурко К., НРМ ДОБУ ЦРР – детский сад «Улыбка» (результат – 0,56 с.) (п. Салым),

2 место – Габдрахманов Р., НРМ ДОБУ ЦРР – детский сад «Теремок» (результат – 1,09 с.) (п. Каркатеевы),

3 место – Чупиков Р., НРМ ДОБУ ЦРР – детский сад «Теремок» (результат – 1,12 м) (п. Каркатеевы).



В личном первенстве по лыжным гонкам среди девочек 6-7 лет места распределились следующим образом:

1 место – Мырзаханова Н., НРМ ДОБУ ЦРР – детский сад «Улыбка» (результат – 1,01 м) (п. Салым),

2 место – Юдина С., НРМ ДОБУ ЦРР – детский сад «Улыбка» (результат – 1,08 м) (п. Салым),

3 место – Кузьмина А., Акабова Х., Копытова А., НРМ ДОБУ ЦРР – детский сад «Улыбка» (результат – 1,09 м), (п. Салым).

Далее Анна Николаевна объявляет соревнования закрытыми и приглашает всех участников на памятное фото.

Мамонтенок: Ребята, мне у вас очень понравилось, но пора возвращаться домой. Я хотел бы с вами сфотографироваться на память.

Ведущий: Вот и подошел к концу наш спортивный праздник «Малыши открывают спорт!» и настала пора прощаться.

Всем спасибо за внимание,
гостям мы скажем «До свидания!»

Ведущий: Всех желающих приглашаем угоститься горячим чаем перед отъездом и сделать памятное фото!

По итогам проведения соревнований вышел репортаж Телекомпании «7 канал» –

https://vk.com/7channel_nefteugansk?z=video-70627715_456243042%2F1bcd3efef91e2cb810%2Fpl_wall_-70627715

или <https://disk.yandex.ru/i/NFXdWfINxrDBIA>